

# 令和7年12月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	1 野菜カレー キャベツのサラダ わかめスープ	2 ごはん 味噌汁（大根） さんまの南蛮漬け 千切り大根のサラダ	3 マージンごはん 味噌汁（小松菜） 鶏肉の桑茶焼き ごぼうサラダ	4 ごはん 納豆みそ 味噌汁（白菜） 鮭の塩こうじ焼き いんげんのごま和え	5 麦ごはん 味噌汁（キャベツ） 豚肉と野菜のみそ炒め 卵の花サラダ	6 豚汁 おにぎり
3時のおやつ	フルーツヨーグルト	焼芋 オレンジ ミルク	紅芋サーティーアンダギー <sup>*</sup> パイン ミルク	昆布 りんご ミルク	ムーチー <sup>*</sup> みかん ミルク	焼芋 麦茶
昼食	8 マージンごはん 味噌汁（玉ねぎ） 豚肉の照り焼き 野菜炒め	9 ごはん 味噌汁（白菜） 揚げ魚のシーケンサーソース カリフラワーのサラダ	10 お弁当会	11 ごはん 味噌汁（豆腐） 鶏肉の照り焼き 人参いりちー	12 お子様ランチ 野菜スープ ハンバーグ コールスローサラダ	13 お弁当の日
3時のおやつ	焼カブ バナナ ミルク	人参クラッカー みかん ミルク	肉まん 柿 ミルク	酵母パン キウイ ミルク	誕生ケーキ いちご ミルク	じゃが芋 麦茶
昼食	15 ポークカレー 大豆サラダ わかめスープ	16 ごはん みそ汁（えのき） さばの竜田揚げ ひじきの白和え	17 ごはん 中味汁 パパイヤいりちー <sup>*</sup> プロッコリー土佐和え	18 マーボー丼 味噌汁（白菜） スティックきゅうり	19 ごはん かきたま汁 魚のバーベキュー風味 もやし炒め	20 ブルコギ丼 味噌汁（豆腐）
3時のおやつ	きびなご オレンジ 麦茶	レバー りんご ミルク	りんごとヨーグルトのケーキ 梨 ミルク	ゆで卵 パイン ミルク	塩せんべい みかん ミルク	ひらやーちー 麦茶
昼食	22 冬至ジューシー ゆし豆腐 蒸し野菜のサラダ	23 ごはん 味噌汁（じゃが芋） 白身魚の南蛮漬け きゅうりとささみのごまサラダ	24 ごはん みそ汁（ほうれん草） 鶏肉の照り焼き スタミナサラダ	25 お子様ランチ ミネストローネスープ クリスピーチキン いんげんのごま和え	26 年越しそば 豆腐チャンブルー きゅうりの和え物	27 三色丼 味噌汁（キャベツ）
3時のおやつ	大学芋 りんご ミルク	桑茶ちんすこう パイン ミルク	クリスマスクッキング	ピザトースト オレンジ ミルク	おにぎり みかん 麦茶	蒸しパン 麦茶
昼食	29 	30 	31 	おおみそか	<p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように手洗い・うがいをしっかりと行い体調管理には十分気をつけましょう。</p>	
3時のおやつ	12/28 ~ 令和8年 1/4 冬休み					